



Position de la SVK-ASMPA

BARF

novembre 2020

Nombreux sont les propriétaires de chiens qui veulent donner à leur animal une nourriture "naturelle" et de "saine" choisissent l'alimentation BARF parce que les sources alimentaires individuelles et leurs origines sont connues et que cette méthode d'alimentation n'utilise ni conservateurs, ni arômes et colorants.

QU'EST-CE QUE BARF ? (EGALEMENT barf)

Cette alimentation crue pour chiens et chats aussi appelée « Barf » (biologically appropriate raw feeding) en français, provient de "Born Again Raw Feeders", "Bone And Raw Food" et "Biologically Appropriate Raw Food" de la langue anglaise. L'alimentation barf n'est pas une définition en soi. Elle se compose essentiellement de 70 à 90 % de viande, d'abats et d'os crus, de 10 à 25 % de légumes et de fruits ("barf complet") et, dans certains cas, de 20 à 25 % de glucides cuits ou en flocons ("semi-barf"). Ainsi composées, les rations barf sont riches en protéines et en graisses, ce qui n'est pas optimal selon l'âge et l'état de santé de l'animal. La teneur en macro-éléments est généralement supérieure aux besoins, notamment en raison des os présents dans cette alimentation. La teneur en vitamines et en acides gras essentiels dépend de la quantité, du type et de la qualité des différents composants et peut varier considérablement d'une ration à l'autre. En

outre, la teneur en oligo-éléments ne peut généralement pas couvrir les besoins des chiens.

L'IDÉOLOGIE DERRIÈRE L'APPELLATION BARF

Cette méthode d'alimentation est basée sur celle des ancêtres du chien. Les loups et les chiens sauvages mangent la viande, les os, les abats et le contenu gastrique de leurs proies, y compris les herbes, végétaux et baies. Il ne faut pas oublier qu'environ 10 % des nutriments, vitamines et minéraux des chiens sauvages d'aujourd'hui sont couverts par les excréments d'autres animaux. Pendant la période de la préhistoire, les chiens (sauvages) se nourrissaient de déchets et ont ainsi appris à digérer les glucides alors qu'ils vivaient de manière de plus en plus étroite avec les humains. Cela explique, contrairement au loup, pourquoi nos chiens modernes peuvent digérer les glucides (principalement à l'aide de l'enzyme appelée amylase) de manière efficace.



MÉTHODES D'ALIMENTATION DU BARF

Les propriétaires peuvent composer des rations de barf avec des ingrédients frais individuels. Mais le plus souvent, des produits surgelés sont achetés et des ingrédients secs (par ex : carottes, betteraves) sont également utilisés. Il existe aussi des mélanges « Barf » prêts à l'emploi, qui sont vendus sous forme de ration complète ou comme complément à d'autres ingrédients alimentaires. Certains propriétaires combinent les rations avec de la nourriture sèche et/ou humide.

AVANTAGES DE L'ALIMENTATION CRUE PAR RAPPORT À L'ALIMENTATION PRÊTE À L'EMPLOI (CROQUETTES/PÂTÉE)

- *L'appétence* : de nombreux chiens préfèrent l'aliment cru à l'aliment complet.
- *Connaissance des différents composants et de leur origine* : lors de l'achat, le propriétaire peut déterminer la nature, la provenance et la qualité des substances de base qu'il achète. Dans le cas des emballages composés en ou des pré-mélanges, c'est une question de confiance envers le fabricant (comme pour les aliments prêts à l'emploi) de ce qui a été ajouté, car les différents composants ne sont généralement plus visibles.
- *Occupation pour l'animal* : avec de gros morceaux de nourriture, l'animal a généralement besoin de plus de temps pour mastiquer qu'avec des rations de barf hachées/broyées ou de la nourriture prête à

l'emploi

- *Moins de tartre* : en rongant les os et en mâchant de gros morceaux de viande, la formation de tartre peut être évitée chez de nombreux animaux. Toutefois, cela n'a pas été prouvé scientifiquement.
- *Adaptation individuelle* : comme pour la cuisine maison, la ration peut être adaptée à l'âge, à l'état de santé et aux préférences de l'animal.
- *Ces avantages* mentionnés peuvent également être obtenus avec une ration cuite.

AVANTAGES POSSIBLES

- *Santé générale* : il n'est pas prouvé que le régime "naturel" avec des aliments crus soit plus sain. Les chiens allergiques, par exemple, peuvent réagir positivement à la nourriture barf si les composants individuels sont soigneusement sélectionnés. D'autre part, on sait que la viande cuite est moins susceptible de provoquer des réactions allergiques que si elle est servie crue.
- *Qualité du pelage* : Les chiens individuels ont un pelage plus beau lorsqu'ils sont nourris avec une alimentation crue. Mais certains aliments prêts à l'emploi "font" un pelage plus brillant et plus beau que d'autres, ce qui peut de même être obtenu en ajoutant de l'huile à chaque repas.
- *Des selles en moindres quantités.*



OÙ LE DANGER PEUT-IL SE CACHER ?

- *Transmission de maladies aux animaux et aux humains* : des études indépendantes ont démontré que, par exemple, des salmonelles ont été trouvées dans jusqu'à 80 % des produits Barf examinés et dans 30 % des échantillons de selles de chiens prenant part à l'étude. D'autres bactéries (par exemple Clostridium, E. coli) mais aussi des virus (par exemple celui causant la maladie d'Aujeszky) ou divers parasites (en particulier des vers) peuvent être transmis aux hommes et aux animaux par la viande crue. Les chiens jeunes, malades ou âgés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement exposés à un risque d'infection.
- *Mauvais approvisionnement en nutriments*: Une étude menée en Allemagne (Dillitzer N, Becker N, Kienzle E. Intake of minerals, trace elements and vitamins in bone and raw food rations in adult dogs. Br J Nutr 2011 ; 106: 53-56.) a montré que 60 % des rations présentent de graves lacunes en termes de composition. La quantité de calcium et rapport calcium/phosphore inadéquats, et l'apport insuffisant de certains minéraux (en particulier le potassium, l'iode, le zinc et le cuivre) et de vitamines (en particulier les vitamines A et D) ont été observés. Même dans les emballages commerciaux de nourriture barf, qui sont vendus sous forme de menus ou d'aliments complets, les composants vitaux sont souvent absents ou présents en quantité disproportionnée.
- *Divers laboratoires* proposent des analyses sanguines (appelées „profil BARF“) qui font croire au propriétaire que l'alimentation est équilibrée lorsque les valeurs sanguines sont dans la norme. Cependant, il ne faut pas oublier que l'organisme est étroitement régulé, en particulier la teneur en calcium dans le sang. Si un apport en calcium est insuffisant, la teneur en calcium du sang restera normale pendant très longtemps, car le corps décompose la substance osseuse pour compenser la carence, ce qui peut entraîner de l'ostéoporose.
- *différences concernant les prédispositions en fonction des races, l'âge et l'état de santé*: Les besoins individuels sont très différents. C'est pourquoi les recettes barf tirées de la littérature ou d'Internet devraient toujours faire l'objet d'une analyse sérieuse.
- *Problèmes causés par l'alimentation avec des os* : constipation ou diarrhée possible, blessures de l'œsophage, fractures des dents, facteur de risque de formation de calculs vésicaux chez les chiens prédisposés
- *Maladie de la thyroïde* : Il peut y avoir un apport insuffisant d'iode (voir ci-dessus) ou au contraire un apport excessif d'hormones thyroïdiennes en nourrissant l'animal avec de la viande provenant du cou (pharynx).
- *Teneur élevée en protéines* : l'excès de protéines entraîne parfois une dysbiose causant des selles molles voire des diarrhées. De grandes quantités d'ammoniac sont produites, cette substance est ensuite convertie en urée dans le foie et excrétée par les reins. Ce phénomène est potentiellement pathogène pour les chiens en pleine croissance, âgés ou malades. Chez les chiens nourris au barf, une augmentation du taux d'urée dans le sang et l'urine est souvent détectée.
- *Un autre facteur de risque possible* pour la formation de tumeurs mammaires chez les chiens est en cours de discussion.



RECOMMANDATION GÉNÉRALE POUR L'ALIMENTATION BARF :

- Lors de l'achat des aliments (en particulier les mélanges barf prêts à l'emploi), il faut suivre les instructions du fabricant. Seuls les menus barf (mélanges) déclarés comme "aliment complet" doivent être légalement équilibrés et contenir tous les nutriments qui garantissent une prise en charge des besoins du chien ou du chat. Les autres mélanges ne sont pas contrôlés et sont généralement ni équilibrés ni complets.
 - Lors d'un achat, assurez-vous que la nourriture est de bonne qualité. Concernant les produits congelés, il faut veiller particulièrement à ce que la chaîne du froid soit maintenue. Les emballages endommagés, la coloration de la nourriture, l'accumulation d'humidité dans les coins (une viande de bonne qualité et correctement conservée ne perd pas son jus dans l'emballage) et les fissures indiquent une mauvaise qualité du produit.
 - À la maison, faites attention à un stockage et un refroidissement correct. Une fois décongelés, les produits ne doivent pas être recongelés.
 - Lavez-vous les mains avant et après la préparation des aliments crus. Tous les objets entrés en contact avec les aliments doivent être lavés du détergent et de l'eau chaude avant et après utilisation (également les gamelles à nourriture et à eau) puis séchés.
 - Décongelez les produits congelés couverts dans le réfrigérateur et utilisez-les immédiatement. Il est interdit de les remettre ensuite une deuxième fois dans le réfrigérateur.
- Le liquide qui s'échappe lors de la décongélation peut être utilisée en toute bonne conscience, à condition qu'il ait été décongelé dans le réfrigérateur ! Ce jus contient des vitamines hydrosolubles.
 - Les animaux en croissance, les animaux âgés ou malades ne doivent pas être nourris avec une nourriture crue car leur système immunitaire et enzymatique n'est pas encore complètement développé ou est réduit / affaibli, de sorte que la capacité de digestion est réduite. En outre, ces animaux sont plus sensibles aux infections.
 - Si un animal doit être nourri avec une alimentation barf ou par une ration ménagère, nous recommandons vivement une consultation nutritionnelle sérieuse (voir document prise de position Alimentation). Les animaux malades, en particulier, devraient être étroitement surveillés par des conseils nutritionnels vétérinaires afin de prévenir les déséquilibres et les dommages à long terme.

Tout aliment, qu'il soit cru, cuisiné maison ou prêt à être consommé, devrait en général être :

- équilibré et sain
- promouvoir la santé mais ne jamais la mettre en danger (ainsi que celle des propriétaires)
- appétissant et bon



Schweizerische Vereinigung für Kleintiermedizin
Association Suisse pour la Médecine des Petits Animaux
Associazione Svizzera per la Medicina dei Piccoli Animali
Swiss Association for Small Animal Medicine

CONCLUSION : LE BARF RESPONSABLE

L'alimentation crue peut être saine et équilibrée ; malheureusement ce n'est souvent pas le cas et cette dernière n'est pas adaptée aux besoins de chaque animal. La responsabilité incombe au propriétaire, il doit savoir et comprendre exactement ce qu'il fait. L'ASMPA recommande à tout propriétaire d'animal de demander conseil à un spécialiste (vétérinaire diplômé) et d'adapter individuellement l'alimentation selon la santé et l'âge de l'animal tout au long de sa vie.

DR. MED. VET. SILVIA RÜFENACHT
Dipl. ECVD
FA Ernährung bei Hunden & Katzen GST
Tierklinik Aarau West, 5036 Oberentfelden

DR. MED: VET: CLAUDIA NETT
Dipl. ACVD & ECVD
FA Ernährung bei Hunden & Katzen GST
vetderm.ch, 8702 Zollikon

PROF. DR. MED. VET. A. LIESEGANG
Dipl. ECVCN
FA Ernährung bei Hunden & Katzen GST
Vetsuisse Fakultät, Universität Zürich