



Position de la SVK-ASMPA

Alimentation végétarienne et végane (végétalienne) chez le chien et le chat

décembre 2020

DEFINITIONS

Le chat est un descendant du « Felis silvestris lybica » (ancêtre principal) et est un carnivore strict comme ses ancêtres.

En revanche, le chien n'est pas un carnivore strict ; il est devenu omnivore avec une alimentation à prédominance carnivore (carni-omnivore) au cours de sa domestication.

Le végétarisme est la doctrine qui vise à la consommation d'aliments exclusivement ou principalement végétaux.¹ Le terme "végétarien" est utilisé dans l'alimentation humaine depuis le milieu du 19^{ème} siècle.

Dans le régime appelé végane ou végétalien, tous les aliments d'origine animale sont évités. Le végétalisme s'est développé à partir du végétarisme vers 1900.

Ces formes de nutrition montent en popularité dans l'alimentation humaine pour, entre autres, des raisons éthiques, morales, sanitaires et écologiques. L'être humain est un omnivore, donc, d'un point de vue nutritionnel, il s'apparente au chien.

Il est possible d'offrir aux chiens un régime végétarien et végétalien équilibré, avec des protéines d'origine végétale de haute qualité. Toutefois, une supplémentation est nécessaire

afin de couvrir complètement les besoins nutritionnels en vitamines et en nutriments essentiels. La situation est quelque peu différente pour les chats, car ce derniers ont besoin d'acides aminés spécifiques (éléments constitutifs des protéines), de vitamines et d'acides gras qui sont uniquement présents dans les aliments d'origine animale. Cela signifie qu'un régime végétarien équilibré pour chiens et chats n'est possible que grâce à l'ajout de certains nutriments sous forme de compléments. Un régime purement végétalien, pour les chats n'est tout simplement pas praticable car il n'est pas approprié à l'espèce.

PROTÉINS

La valeur biologique des protéines dans la nourriture indique dans quelle mesure les protéines ingérées sont converties en protéines propres à l'organisme. Les protéines alimentaires qui sont similaires aux protéines propres de l'organisme peuvent être converties plus facilement. Les protéines sont constituées d'acides aminés, le chien en a 10, le chat 11 acides aminés essentiels. Ces acides aminés essentiels ne peuvent pas être produits à partir de protéines alimentaires, ou seulement en quantité insuffisante, certains acides aminés essentiels pouvant être compensés par d'autres. Un apport direct de ces acides aminés est donc nécessaire. L'exemple le plus connu d'un acide aminé



essentiel est la taurine pour les chats. La taurine est exclusivement présente dans les produits animaux si l'on veut répondre aux besoins des chats.

Une teneur plus élevée en acides aminés essentiels signifie une valeur biologique plus élevée. ²Parmi les protéines alimentaires végétaliennes, pour le chien, la protéine de soja a la valeur biologique la plus élevée.

Les chats de manière générale et les chiens en croissance ont un besoin plus élevé en acides aminés. Pendant cette période, il est particulièrement important que les acides aminés ingérés correspondent le plus étroitement possible aux protéines corporelles à former.

Les chats ont un besoin en protéines 40 % plus élevé que les chiens. ²

MINÉRAUX

Les minéraux d'origine animale peuvent souvent être utilisés de manière plus adéquate que les minéraux d'origine végétale. Il s'agit par exemple du phosphore, du fer, du zinc et du cuivre. Le phosphore, par exemple, lié à l'acide phytique dans les produits végétaux est peu disponible pour les chiens et les chats. D'autres minéraux, tels que le calcium, sont présents en quantité insuffisante dans les aliments d'origine végétale. Les minéraux manquants doivent être donc rajoutés à la ration alimentaire.

VITAMINES

La vitamine A se trouve exclusivement dans les produits animaux (viande, lait, œufs). ⁴Contrairement aux chiens et aux humains, il est impossible pour les chats de couvrir les besoins en vitamine A par la transformation de

caroténoïdes végétaux. Les chiens, eux, peuvent convertir le carotène β des plantes vertes et des carottes en vitamine A.

La vitamine B12 (cobalamine) se trouve principalement dans les produits animaux et rarement dans les produits végétaux.⁵ Dans le tube digestif des chiens et des chats, la vitamine B12 peut être produite par des microorganismes. Cependant, la production se fait si loin dans le tube digestif que l'absorption n'y est pas possible, ainsi cette production ne répond pas aux besoins en vitamine B12 de l'animal.

La vitamine D

Contrairement à de nombreuses autres espèces animales, les chiens et les chats ne sont pas capables de produire de la vitamine D dans leur peau à partir de la lumière du soleil. La vitamine D est présente dans la nature sous deux formes : La vitamine D2 provient de produits végétaux et la vitamine D3 de produits animaux. Les chiens peuvent utiliser les deux formes de manière efficace. Cependant, les chats ne peuvent pas se stocker efficacement la vitamine D2 d'origine végétale.⁶

AUTRES NUTRIMENTS

L'acide arachidonique est un acide gras essentiel pour les chats, qui se trouve avant tout dans les graisses animales et seulement en petites quantités dans les plantes. Un acide gras essentiel est un acide gras dont l'animal a besoin et qui ne peut être produit par l'organisme lui-même. Les acides gras essentiels doivent être fournis par l'alimentation.



CONCLUSION

Les chats sont de purs carnivores et, pour couvrir leurs besoins, ont besoin d'un apport de nutriments qui sont contenus exclusivement ou principalement dans les produits animaux. Ces nutriments peuvent être produits synthétiquement et doivent être ajoutés au régime végétalien des chats. Cependant, cette pratique est en contradiction avec l'idéologie écologique de la nutrition végétalienne et n'est pas considérée comme raisonnable. L'alimentation végétalienne pour les chats n'est pas adaptée à l'espèce. Selon l'ordonnance sur la protection des animaux, les animaux doivent être nourris régulièrement et de manière suffisante avec une nourriture et une eau appropriée.⁷ L'alimentation végétarienne des chats sans ajout de nutriments produits synthétiquement est donc même contraire à la protection des animaux ! Pour les chats en croissance il n'est pas possible de préparer ni une ration végétalienne ni une ration végétarienne de manière équilibrée.

Le chien, en tant qu'omnivore, peut être nourri à la fois de manière végétarienne et végétalienne. Cependant, pour couvrir les besoins nutritionnels, il faut compléter la ration avec différentes vitamines et minéraux. Les chiens en croissance (chiots et jeunes chiens) ont un besoin plus élevé en acides aminés et la composition de ces derniers doit correspondre au mieux aux protéines du corps. Le besoin en minéraux est plus élevé que chez le chien adulte. Couvrir les besoins en minéraux est essentiel pour une croissance saine. L'alimentation végétalienne des chiens en croissance ne doit pas être pratiquée car les exigences ne peuvent être satisfaites. Pour les chiens en croissance il n'est pas possible de préparer ni une ration végétalienne ni une ration végétarienne de manière équilibrée.

Si vous préparez vos propres rations, demandez toujours l'avis d'un vétérinaire professionnel. La désignation de nutritionniste pour chiens et chats n'est pas protégée et est donc souvent utilisée à mauvais escient par des consultants douteux.

Pour les vétérinaires, il existe des cours de formation continue sur la nutrition, les titres sont : Spécialiste européen en nutrition vétérinaire et comparative (Dipl. EBVS European), spécialiste américain en nutrition vétérinaires (Dipl.ACVN) et finalement titulaire du certificat de compétence en nutrition des chiens et chats (SVS).

Références

1. Duden – Deutsches Universalwörterbuch, 9. Auflage, 2019
2. Wikipedia
3. FEDIAF Nutritional Guidelines, August 2018
4. Zentek J. Ernährung des Hundes. 8. Auflage. Stuttgart, Deutschland: Enke Verlag in Georg Thieme Verlag KG; 2016: 95-97
5. Hand M, Thatcher C, Remillard R, Roudebush P. Klinische Diätetik für Kleintiere. 4. Auflage. Hannover, Deutschland: Schlütersche GmbH & Co. KG; 2002: 114-115
6. Morris, J. G. (2002b). Cats discriminate between cholecalciferol and ergocalciferol. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 86(7– 8), 229–238. <https://doi.org/10.1046/j.1439-0396.2002.00379.x>
7. Tierschutzverordnung vom 23. April 2008 (Stand am 14. Juli 2020), 2. Kapitel, 1. Abschnitt, Artikel

DR. MED. VET. ANDREA SPYCHER
Fachtierarzt FVH für Kleintiere
FA Ernährung bei Hunden und Katzen GST
Tierarztpraxis Bern-West GmbH, Bern

PROF. DR. MED. VET. A. LIESEGANG
Dipl. ECVN
FA Ernährung bei Hunden & Katzen GST
Vetsuisse Fakultät, Universität Zürich

DR. MED. VET. CLAUDIA NETT
Dipl. ACVD & ECVD
FA Ernährung bei Hunden & Katzen GST
vetderm.ch, 8702 Zollikon