



Presenza di posizione della SVK-ASMPA

BARF

Novembre 2020

Molti proprietari di cani che desiderano nutrire i loro animali con un cibo "naturale" e "sano", optano a favore dell'alimentazione BARF, perché le singole componenti e la loro provenienza sono note, inoltre non contiene conservanti, aromi e coloranti.

CHE COSA E' LA BARF?

L'alimentazione a base di cibo crudo per cani e gatti viene indicata con il termine BARF (biologically appropriate raw feeding, alimentazione cruda biologicamente adeguata alla specie), e proviene da "Born Again Raw Feeders", "Bone And Raw Food" e "Biologically Appropriate Raw Food" nella lingua inglese. L'alimentazione BARF non è uniformemente definita. Fondamentalmente è composta per il 70-90% da carne cruda, interiora e ossa, mentre il 10 - 25 % da verdure e frutta ("barf completa") e in alcuni casi 20-25% di carboidrati cotti, carboidrati in fiocchi oppure di una quantità non specificata di percentuale di cibo secco ("semi-Barf"). Con questa composizione, le razioni BARF sono ad alto contenuto di proteine e grassi. Questo è, a seconda dell'età e dello stato di salute dell'animale, non sempre ottimale. Il contenuto di elementi è di solito superiore a quello necessario, anche a causa delle ossa, mentre il contenuto di vitamine e di acidi grassi essenziali dipende dalla quantità, dal tipo e dalla qualità dei singoli componenti e può variare notevolmente da razione a razione. Inoltre, il contenuto di oligoelementi non è

sempre in grado di coprire le esigenze giornaliere dei cani.

L'IDEOLOGIA CHE STA DIETRO ALLA BARF

Questo metodo di alimentazione si basa sugli antenati del cane. I Lupi e i cani selvatici mangiano carne e ossa, interiora e il contenuto dello stomaco delle loro prede, comprese le graminacee, le erbe e le bacche. Non va dimenticato che oggi i cani selvatici coprono circa il 10% dei nutrienti, delle vitamine e dei minerali mangiando le feci di altri animali. I cani (selvatici), in particolare, si sono nutriti di rifiuti e hanno quindi imparato a digerire i carboidrati, avvicinandosi sempre più all'uomo nella preistoria. I nostri cani odierni, a differenza del lupo, sono in grado di digerire in modo efficace i carboidrati (soprattutto con l'aiuto dell'enzima amilasi).

METODI DI ALIMENTAZIONE

I proprietari possono creare razioni BARF componendo i singoli ingredienti freschi. Più spesso, tuttavia, vengono comprati i prodotti surgelati e si utilizzano anche ingredienti secchi (ad esempio, carote, barbabietole). Inoltre esistono miscele BARF già pronte, che sono pubblicizzate come razioni complete o come integratori. Alcuni proprietari combinano le razioni BARF anche con mangime secco e/o umido.



VANTAGGI DELL'ALIMENTAZIONE CRUDA

- *Appetibilità:* molti cani preferiscono i cibi crudi a quelli in scatola (anche se il cibo cotto è altrettanto gustoso).
- Conoscenza dei singoli componenti e della loro origine: i proprietari possono determinare quali sostanze di base acquistare, dove e di quale qualità (questo è anche il caso per la cucina casalinga!). Con pacchetti o miscele già pronte BARF, è una questione di fiducia nei confronti del produttore (come nel caso dei mangimi secchi ed umidi), infatti nelle porzioni pronte, i singoli componenti di solito non sono più visibili.
- *Occupazione* (divertimento) per l'animale: in caso di pezzi di cibo più grandi, l'animale ha bisogno di masticare più a lungo, finché il pezzo è abbastanza piccolo, rispetto alle razioni BARF tritate/macinate o il cibo già pronto. Va inoltre ricordato che anche i prodotti pronti da masticare possono avere questo effetto.
- Meno tartaro: rosicchiando ossa e masticando pezzi di carne più grandi si può prevenire la formazione di tartaro in molti animali. Tuttavia, questo fatto non è scientificamente provato.
- Adattamento individuale: come per la razione cucinata casalinga, le componenti possono essere adattate all'età, alla salute e alle preferenze del cane. In generale, ciò è il caso in tutte le diete preparate in casa.

POSSIBILI BENEFICI

- *Salute generale:* non è dimostrato che una dieta naturale con l'alimentazione a crudo sia più sana. I cani allergici, ad esempio, possono rispondere positivamente all'alimentazione BARF, se i singoli componenti sono noti e selezionati con cura. D'altra parte, è risaputo che la cottura della carne tende a causare meno allergie rispetto a quando viene alimentata a crudo.
- *Mantello più bello:* alcuni cani hanno un pelo più bello con l'alimentazione cruda. Ma anche alcuni cibi pronti "producono" un aspetto del pelo più brillante e più lucido. Semplicemente aggiungendo un po' di olio a ogni razione di cibo il pelo diventa più lucido.
- *Feci più piccole,* in quanto i "riempitivi" sono ridotti nelle razioni, la quantità di feci si riduce significativamente.

DOVE SI POSSONO NASCONDERE I PERICOLI?

- Trasmissione di malattie agli animali e umani: Alcuni studi dimostrano, ad esempio, che fino all'80 % dei prodotti BARF esaminati e nel 30 % dei campioni fecali di animali alimentati con la BARF, sono stati trovati batteri della salmonella. Anche altri batteri (ad es. Clostridio, E. coli), ma anche virus (ad es. malattia di Aujeszky) o una moltitudine di parassiti (soprattutto vermi) può essere trasmessa attraverso la carne cruda a uomini ed animali. Soprattutto cani giovani, malati o anziani e persone con un sistema immunitario indebolito sono a maggior rischio di infezione.



- **Carenze nutrizionali:** In uno studio condotto in Germania (Dillitzer N, Becker N, Kienzle E. Intake of minerals, trace elements and vitamins in bone and raw food rations in adult dogs. Br J Nutr 2011; 106:53–56.) il 60% delle razioni presentava gravi carenze nella composizione. Le principali carenze erano la quantità di calcio, il rapporto calcio/fosforo e l'insufficienza di singole sostanze minerali (in particolare potassio, iodio, zinco e rame) e vitamine (in particolare la vitamina A e D). Anche in ambito commerciale le confezioni di BARF, che vengono vendute come cosiddetti "pasti completi", hanno spesso delle mancanze di componenti importanti o quest'ultimi sono presenti in quantità sproporzionate.
- **Diversi laboratori offrono analisi del sangue** (i cosiddetti profili BARF), i valori normali delle analisi inducono il proprietario a ritenere che l'alimentazione sia equilibrata. Tuttavia, è necessario ricordare che l'organismo regola meticolosamente i componenti nel sangue, soprattutto nel caso del calcio. In caso di mancanza di calcio nella dieta, il contenuto di calcio nel sangue rimarrà a lungo invariato, perché il corpo distrugge materiale osseo per compensare la carenza. Questo può portare all'osteoporosi.
- **Diverse età, salute e predisposizioni di razza:** Attenzione le esigenze individuali sono molto diverse in ogni cane. Ecco perché le ricette BARF prese da libri o da internet dovrebbero essere sempre messe in discussione in modo critico.
- **Problemi dovuti all'alimentazione con le ossa:** Possibile stitichezza o diarrea, lesioni all'esofago, fratture dei denti, rischio per la formazione di calcoli vescicali nei cani predisposti.
- **Malattie della tiroide:** si può verificare un approvvigionamento insufficiente di iodio (vedi sopra) o anche un eccesso con gli ormoni tiroidei attraverso l'alimentazione di carne dell'esofago.
- **Alto contenuto di proteine:** l'eccesso di proteine può portare alla disbiosi, feci più morbide o diarrea. Infatti si forma ammoniaca in quantità elevate, che viene convertita in urea nel fegato e viene escretata attraverso i reni. Questo è potenzialmente dannoso per i cani in crescita, anziani o malati. Ecco perché i cani che mangiano BARF hanno spesso livelli di urea elevati nel sangue e nelle urine. Un altro fattore che viene discusso è il rischio per la formazione di tumori mammari nei cani.

RACCOMANDAZIONE GENERALE PER ALIMENTAZIONE BARF

- Al momento dell'acquisto degli alimenti (soprattutto per le razioni BARF preconfezionate), devono essere considerate le indicazioni del produttore. Solo le razioni BARF (già pronte) che sono dichiarati come "alimenti completi", devono essere legalmente equilibrate e contenere tutti i nutrienti necessari per le esigenze nutrizionali di un cane o di un gatto. Razioni dichiarate altrimenti non sono controllate e non sono necessariamente né equilibrate né complete.
- Quando si acquista il cibo, bisogna assicurarsi che sia di buona qualità. Soprattutto con i prodotti surgelati bisogna assicurarsi del mantenimento della catena del freddo. I danni alle confezioni, scolorimento, accumulo di umidità negli angoli (la carne di buona qualità e correttamente conservata non perde liquido



nella confezione) e crepe sono indice di scarsa qualità.

- A casa, bisogna assicurarsi che la conservazione e la refrigerazione siano corrette. Una volta scongelati, i prodotti non devono essere congelati di nuovo.
- Bisogna lavarsi le mani prima e dopo la preparazione del cibo crudo. Tutti gli oggetti, che sono venuti a contatto con il cibo crudo devono essere lavati con detersivo e acqua calda ed asciugati prima e dopo l'uso (comprese le ciotole per il cibo e l'acqua).
- I prodotti congelati vanno coperti e scongelati in frigorifero, dopodiché vanno somministrati immediatamente. Inoltre non dovrebbero più essere di nuovo conservati in frigorifero.
- Il liquido che fuoriesce durante lo scongelamento può essere inserito nella razione senza timore, purché sia stato scongelato nel frigorifero! Contiene vitamine idrosolubili.
- Soprattutto cani in crescita, cani anziani e cani malati non dovrebbero essere alimentati con cibi crudi, perché il sistema immunitario ed enzimatico non è ancora completamente formato rispettivamente la digeribilità è ridotta ed indebolita. Inoltre, questi animali sono più suscettibili alle infezioni.
- Se un animale viene alimentato con la dieta BARF o una dieta casalinga, raccomandiamo assolutamente una seria consulenza nutrizionale (vedi Documento di presa di posizione Alimentazione). In particolare gli animali malati devono essere strettamente monitorati da un nutrizionista

veterinario, così da evitare squilibri e danni a lungo termine.

Qualsiasi alimento, sia esso BARF, dieta casalinga o, i cibi pronti dovrebbe in generale:

- Essere equilibrati e salutari
- Promuovere la salute, e non metterla mai in pericolo (nemmeno quella dei proprietari)
- Mangiati con piacere

CONCLUSIONE: BARF RESPONSABILE

L'alimentazione BARF può essere sana ed equilibrata, ma purtroppo è spesso sbilanciata e non adattata alle esigenze del singolo animale. La responsabilità è del proprietario, che deve conoscere e capire esattamente quello che sta facendo. L'ASMPA raccomanda che ogni proprietario di cane che usa una dieta BARF debba rivolgersi ad uno specialista (veterinario, veterinario specializzato) e adattare l'alimentazione alla salute e all'età del cane.

DR. MED. VET. SILVIA RÜFENACHT
Dipl. ECVD
FA Alimentazione in cani e gatti GST
Tierklinik Aarau West, 5036 Oberentfelden

DR. MED. VET. CLAUDIA NETT
Dipl. ACVD & ECVD
FA Alimentazione in cani e gatti GST
vetderm.ch, 8702 Zollikon

PROF. DR. MED. VET. A. LIESEGANG
Dipl. ECVN
FA Alimentazione in cani e gatti GST
Vetsuisse Fakultät, Universität Zürich

Traduzione: med. vet. FVH, Laura Olgiati