



Presenza di posizione della SVK-ASMPA

DIETA VEGETARIANA E VEGANA PER CANI E GATTI

Dicembre 2020

DEFINIZIONI

Il gatto discende dal *Felis silvestris lybica* (antenato principale) ed è, come i suoi antenati, un carnivoro puro (*carnivor*).

Il cane, invece, non è un carnivoro puro, ma è diventato, nel corso dell'addomesticamento, un onnivoro con una dieta prevalentemente carnivora (*carni-omnivoro*).

Il vegetarianismo è la linea di pensiero che prevede il consumo di alimenti esclusivamente o prevalentemente vegetali¹. Dalla metà del XIX secolo, il termine "vegetariano" è stato utilizzato nell'alimentazione umana.

Nella dieta vegana si evitano tutti gli alimenti di origine animale. Il veganismo si è sviluppato dal vegetarianismo intorno al 1900.

Queste forme di alimentazione stanno diventando sempre più popolari nell'alimentazione umana per ragioni, tra le altre, etiche, morali, sanitarie ed ecologiche. Gli esseri umani sono onnivori (*omnivor*) e sono quindi più vicini ai cani dal punto di vista nutrizionale.

È possibile seguire una dieta vegetariana o vegana equilibrata con proteine di origine vegetale di alta qualità per i cani. Per coprire completamente il fabbisogno nutrizionale delle vitamine e dei nutrienti essenziali è tuttavia necessario un'integrazione di quest'ultimi. Per i gatti la situazione è un po' diversa; perché hanno bisogno di aminoacidi specifici (elementi costitutivi delle proteine), vitamine e acidi grassi che si trovano esclusivamente negli alimenti di origine animale. Ciò significa che una dieta vegetariana equilibrata per cani e gatti è possibile con l'aggiunta di alcuni

nutrienti sotto forma di integratori. Una dieta vegana e puramente vegetale per i gatti non è possibile e non è adatta alla specie.

PROTEINE

Il valore biologico delle proteine negli alimenti indica il grado di conversione delle proteine ingerite in proteine del proprio organismo.

Le proteine alimentari, simili alle proteine dell'organismo, possono essere convertite più facilmente. Le proteine sono costituite da aminoacidi, gli aminoacidi essenziali del cane sono 10, e del gatto 11. Questi aminoacidi essenziali non possono essere prodotti, o vengono prodotti in una quantità insufficiente dal corpo, alcuni aminoacidi essenziali possono essere compensati da altri. L'esempio più noto di aminoacido essenziale è la taurina per i gatti. La taurina non si trova nei prodotti di non-origine-animale, per soddisfare le esigenze dei gatti.

Un contenuto più elevato di aminoacidi essenziali significa un valore biologico più elevato della proteina². Tra le proteine alimentari di origine vegetale, la proteina di soia è quella con il più alto valore biologico per i cani.

Durante la crescita, cani e gatti hanno un fabbisogno di aminoacidi più elevato. In questo periodo è particolarmente importante che gli aminoacidi consumati corrispondano il più possibile alle proteine corporee da formare.

I gatti hanno un fabbisogno proteico superiore di circa il 40% rispetto ai cani³.



SONSTANZE MINERALI

Le sostanze minerali provenienti da fonti animali possono spesso essere utilizzate meglio di quelle vegetali. Ne sono un esempio il fosforo, il ferro, lo zinco e il rame. Il fosforo, ad esempio, è legato all'acido fitico nei prodotti vegetali ed è quindi scarsamente disponibile per cani e gatti. Altre sostanze minerali, come il calcio, non si trovano in quantità sufficienti negli alimenti vegetali. Le sostanze minerali mancanti devono essere aggiunte alla razione alimentare.

VITAMINE

La **vitamina A** si trova esclusivamente nei prodotti animali (carne, latte, uova)⁴. A differenza dei cani e degli esseri umani, i gatti non possono soddisfare il loro fabbisogno di vitamina A convertendo i carotenoidi vegetali. Il cane è in grado di convertire il β -carotene delle piante verdi e delle carote in vitamina A. La **vitamina B12** (cobalamina) si trova prevalentemente nei prodotti animali e quasi per nulla nei prodotti vegetali⁵. Nel tratto intestinale dei cani e dei gatti, la vitamina B12 può essere formata dai microrganismi. Tuttavia, la produzione avviene dopo rispetto al punto di assorbimento nel tratto digestivo, quindi questa formazione non copre il fabbisogno di vitamina B12.

Vitamina D

A differenza di molte altre specie animali, i cani e i gatti non sono in grado di produrre vitamina D dalla luce solare. La vitamina D è presente in natura in due forme: La vitamina D2 proviene da prodotti vegetali e la vitamina D3 da prodotti animali. I cani possono utilizzare entrambe le forme in modo efficace. I gatti possono utilizzare solo in modo insufficiente la vitamina D2 di origine vegetale⁶.

ALTRI NUTRIENTI

L'acido arachidonico è per i gatti un acido grasso essenziale, presente nei grassi animali e solo in piccole quantità nelle piante. Un acido grasso essenziale è un acido grasso di cui l'animale ha bisogno, ma che non può essere prodotto dall'organismo stesso. Gli acidi grassi essenziali devono essere acquisiti attraverso la dieta.

CONCLUSIONI

I gatti sono carnivori puri e per soddisfare il loro fabbisogno alimentare hanno bisogno di sostanze nutritive contenute esclusivamente o prevalentemente in prodotti animali. Questi nutrienti possono essere prodotti sinteticamente e devono essere aggiunti obbligatoriamente nell'alimentazione vegana dei gatti. In particolare, con l'ideologia ecologica dell'alimentazione vegana, ciò non è compatibile e non è considerato ragionevole. L'alimentazione vegana dei gatti non è adeguata alla specie. Secondo l'ordinanza sulla protezione degli animali, gli animali devono essere regolarmente e sufficientemente provvisti di cibo adeguato ed acqua⁷. L'alimentazione vegana per i gatti senza l'aggiunta di sostanze nutritive sintetizzate è quindi addirittura contraria al benessere degli animali! Per i gatti in crescita, una dieta vegetariana non può essere formulata in modo professionale.

Il cane, essendo onnivoro, può seguire un'alimentazione sia vegana che vegetariana. Tuttavia, è necessario integrare diverse vitamine e sostanze minerali per soddisfare il fabbisogno nutrizionale. I cani in crescita (cuccioli e giovani) hanno un fabbisogno di aminoacidi più elevato e la composizione degli aminoacidi deve corrispondere il più possibile



alle proteine dell'organismo. Il fabbisogno di sostanze minerali è superiore a quello dei cani adulti. Coprire il fabbisogno di sostanze minerali è essenziale per una crescita sana. Una dieta vegana per i cani in crescita non dovrebbero essere praticate in quanto non è possibile soddisfare i requisiti richiesti. Una dieta vegetariana non è raccomandata per i cani in crescita.

Per le razioni alimentari preparate in casa è sempre opportuno richiedere la consulenza di un veterinario professionista. Il termine di nutrizionista per cani e gatti non è protetto ed è quindi spesso abusato da consulenti poco affidabili.

Esiste un'ulteriore formazione in nutrizione per i veterinari, i cui titoli sono: Dipl. EBVS® European Specialist in Veterinary and Comparative Nutrition, Dipl. ACVN Diplomate of the American College of Veterinary Nutrition e Attestato di competenza in nutrizione cani e gatti GST.

REFERENZE

1. Duden – Dizionario universale di tedesco, 9a edizione, 2019
2. Wikipedia
3. FEDIAF Nutritional Guidelines, agosto 2018
4. Zentek J. Ernährung des Hundes. 8. Pubblicazione. Stuttgart, Deutschland: Enke Verlag in Georg Thieme Verlag KG; 2016: 95-97
5. Hand M, Thatcher C, Remillard R, Roudebush P. Klinische Diätetik für Kleintiere. 4. Pubblicazione. Hannover, Deutschland: Schlütersche GmbH & Co. KG; 2002: 114-115
6. Morris, J. G. (2002b). Cats discriminate between cholecalciferol and ergocalciferol. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 86(7–8), 229–238. <https://doi.org/10.1046/j.1439-0396.2002.00379.x>
7. Ordinanza sulla protezione degli animali del 23 aprile 2008 (versione del 14 aprile 2008). Luglio 2020), 2° Capitolo, 1° Sezione, Articolo

DR. MED. VET. FVH ANDREA SPYCHER
FA Alimentazione nei cani e nei gatti GST
Studio veterinario Bern-West GmbH, Berna

PROF. DR. MED. VET. A. LIESEGANG
Dipl. ECVCN
FA Nutrizione di cani e gatti GST
Facoltà di Vetsuisse, Università di Zurigo

DR. MED. VET. CLAUDIA NETT
Dipl. ACVD & ECVD
FA Nutrizione di cani e gatti GST
vetderm.ch, 8702 Zollikon

Traduzione:
med. vet. FVH Laura Olgianti